

平成 10 年 1 月 26 日

久保田 智子様

後藤 英典

いつも大変親身になった丁寧なご指導ありがとうございます。以前にも別の歯医者で歯磨き指導を受けたこともありますが、長続きしなかった経験ばかりです。今回の久保田さんのご指導は意識改革からはじまり、効果も実感させてもらえた点で以前とは画期的に異なりました。そのおかげで生活習慣として定着したばかりでなく、まわりの人にも波及し子供の歯の仕上げ磨きにも大変役立っています。もちろん私自身も歯槽膿漏が直り大変助かりました。今後ともご指導よろしく願いいたします。

下記にアンケートの回答をいたします。

1. 歯の正しい磨き方とその効果を始めて実感し、いままでは歯磨きをしていなかったようなものだとすることに気が付きました。今は洗面で磨いた後、リビングで寝転びながら無意識で30分から1時間くらい磨くように変わりました。口のなかの健康は痛みが伴わない限り無頓着で、手後れになるケースが多いと思いますが、私はその前に気が付いてほんとに良かったと思います。
2. 歯茎がしまり出血しなくなった事と、自分の口臭がなくなったため、逆に他人の口臭がとてもしきになります。明らかにかなりひどい歯槽膿漏と思われる人が多い事に驚かされます。歯磨きの後の感触は明らかに今までと違って歯間まですっきりする感じがします。
3. 親戚や知人にも紹介して、実際に実施している人もいます。また子供の仕上げ磨きにも活用し、5歳と3歳の子ですらすらで出血したこともありましたが、いまではポケットもしっかり締り、まったく健康状態です。
4. 歯槽膿漏が進んでいる事の実感が無かったことと、面度臭くて続かなかった。また、テレビをみながら磨くという発想の転換が、習慣として定着させるのに役立った。歯磨きは洗面でシャカシャカするものではないというのがポイントになりました。

以上、ご返事が大変おそくなりすいませんでした。